SANO MEDICAL FITNESS, centro per l'ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA riconosciuto dalla regione Emilia Romagna

Descrizione del progetto

Allestimento di una palestra preventiva-riabilitativa dove movimento e attività fisica sono strumento di prevenzione e terapia alla portata di tutti.
L'attività fisica, modulata singolarmente in funzione della presenza di eventuali patologie e/o fragilità personali, viene proposta sia in forma aggregata in piccoli gruppi, sia in forma individuale.

Obiettivi

Il nostro obiettivo è quello di consentire a chiunque, anche in presenza di patologie, handicap e/o fragilità varie, di svolgere attività fisica come strumento di prevenzione e terapia, per migliorare il benessere bio-psico-sociale attraverso l' esercizio fisico.

Risultati

SANO MEDICAL FITNESS, è una palestra, certificata dalla regione EMILIA ROMAGNA, in cui si pratica Attività Motoria Adattata con finalità di prevenzione e riabilitazione sociale, all'interno di in un ambiente sicuro e adeguatamente attrezzato, sotto la costante supervisione di personale qualificato.

Progetto cofinanziato dal Fondo europeo di sviluppo regionale

POR FESR EMILIA-ROMAGNA 2014/2020

UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale

RegioneEmilia-Romagna
fesr.regione.emilia-romagna.it